

AKTUELLE TERMINE

HERBSTKURS 2017

Informations- und Einführungsabend

25. September, 19.00 – 21.00h

(unverbindlich, aber Voraussetzung für eine Kursteilnahme)

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATION:

Edith Paulsen . Wilmersdorfer Straße 14 . 24111 Kiel
Tel. 0431 - 260 905 92 . edith.paulsen@kielnet.net
www.mbsr-paulsen.de

Kurstermine (8 Abende)

montags 19.00 - 21.30/21.45 h

Beginn: 23. Oktober, Ende: 11. Dezember

Übungstag

Sonntag, 26. November, 10.00 - 16.00 h

Nachtreffen

Januar 2018

Ort

Gemeinschaftshaus der Öko-Siedlung »Kieler Scholle«,
Am Moorwiesengraben 22, Kiel-Hassee

Kosten inkl. Kursmaterial

260,00 € zzgl. 40,00 € für pers. Vorgespräch (auf Wunsch);
Gesetzl. Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten

Ich bitte um Anmeldung für den Informationsabend.

Die verbindliche Anmeldung zum Kurs erfolgt anschließend.

FÜR EHEMALIGE KURSTEILNEHMER|-INNEN

ÜBUNGSABENDE

28. Aug., 11. Sept., 16. Okt., 18. Dez., jeweils 19.00 - 20.30 h

PRAXIS-SONNTAGE

»ACHTSAMKEIT UND FREUDE«

24. September + 29. Oktober

jeweils 14.00 - 18.00 h